

# OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT ET COACHING PROFESSIONNEL

Par la Corporation de Développement Communautaire de Rivière-des-Prairies,

en collaboration avec l'initiative 1, 2, 3 GO! RDP

## 1<sup>ère</sup> option:

### Codéveloppement

Le codéveloppement est une approche de formation par les pairs qui vise le développement professionnel des gestionnaires et des intervenants-es, par le biais de rencontres structurées et animées par une experte de Co & Cie. Les échanges tournent principalement autour des problématiques ou des questionnements propres à chaque participant-e. À partir des sujets qui émergent, les membres d'un groupe peuvent partager leurs expériences et leurs connaissances et recevoir les points de vue des autres. Au besoin, en complément du groupe de codéveloppement, du coaching en individuel pourra être offert aux gestionnaires.

Selon l'intérêt et la disponibilité des participants-es, des groupes de codeveloppement (un pour les gestionnaires et un autre pour les intervenants-es) seront formés, animés et/ou accompagnés par une experte de Co & Cie.

Cette puissante pratique met en relation des professionnels dans le but de:

- Développer votre leadership
- Prendre du recul
- Briser l'isolement
- Favoriser l'émergence d'idées innovantes
- Réfléchir à des stratégies d'action
- Améliorer la communication au sein de vos équipes
- Réseauter autrement

### Formation sur le codéveloppement

18 février 13h30-16h30

11 mars 13h30-16h30

Vous pouvez vous inscrire même si vous n'avez pas participé à la séance d'info du 2 février!

Pour vous inscrire, c'est ici!

1 Échanger sur des enjeux ou des projets pour prendre du recul

2 Développer votre leadership

3 Développer votre réseau de soutien

4 Réfléchir à des stratégies d'action

## 2<sup>e</sup> option:

### Groupe Stratège

Accompagnement et coaching lors d'une rencontre d'équipe de votre organisation (du coaching peut également être offert aux gestionnaires en individuel).

ET/OU

Ateliers de 20 à 25 participants de diverses organisations

5 options à la carte pour des rencontres de 2 heures. Les options ci-contre seront personnalisées à la réalité et au besoin de votre organisation. Des modifications sont possibles.

### Présentation du Groupe Stratège

Mme Lisa Leblanc

15 février 13h30 à 15h

Lien Zoom

ID: 858 4025 7551

Code secret: 112191

1 Accompagnement et Coaching

2 Bilan et alignement d'équipe

3 Agir avec la COVID

4 La gestion de soi dans un contexte en transformation

5 Mieux vivre et travailler avec les différences

Pour toute question ou pour réserver une plage horaire pour votre coaching ou votre accompagnement, veuillez communiquer avec Stéphanie Element de l'initiative 1, 2, 3 GO! au 514-648-3123