

Année 2019

24 octobre



Dans ce numéro :

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Atelier de formation     | 2  |
| Salon des aînés-Succès   | 3  |
| Formation pour OBNL      | 3  |
| Offre de service-Sorif   | 4  |
| Programme Pair           | 5  |
| Événements bibliothèque  | 5  |
| Théâtre-Forum gratuit    | 6  |
| Invitation du CAB        | 7  |
| Projection du Phare      | 8  |
| Lien-Centre de recherche | 9  |
| Atelier d'histoire       | 9  |
| Clinique d'impôt         | 9  |
| Vaccination              | 10 |
| Colloque-Soc. Alzheimer  | 10 |
| Magie d'automne          | 11 |
| Jeunes-Santé mentale     | 12 |



HEBDO

La justice sociale, la démocratie, l'autonomie, l'équité, la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale ainsi que la prise en charge du milieu sont quelques-unes des valeurs prônées par la Corporation.

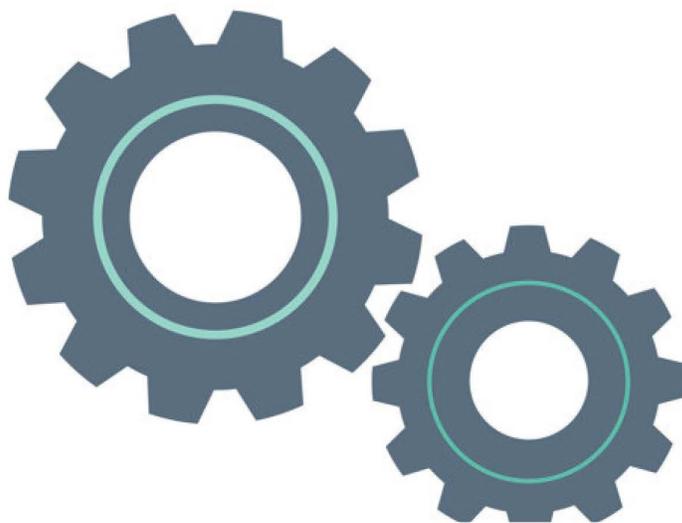


**Expo-vente  
des artisans**  
Organisée par le  
Cercle de fermières R.D.P.

Vendredi 8 nov. : de 16h à 20h  
Samedi 9 nov. : de 10h à 16h  
Dimanche 10 nov. : de 10h à 15h

2019

Centre récréatif R.D.P.  
7650 Maurice-Duplessis, Mtl  
(en face du MAXI)



LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE  
RIVIÈRE- DES- PRAIRIES VOUS PRÉSENTE

# RÉPONDRE AUX SITUATIONS PROBLÉMATIQUES AVEC LES BÉNÉVOLES

**Atelier de formation offert dans le cadre  
de la journée internationale des  
gestionnaires de ressources bénévoles**

**5 NOVEMBRE 2019**

**13H -16H**

**CENTRE COMMUNAUTAIRE RDP**

**9140 BOUL. PERRAS**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 1ER NOVEMBRE

-PLACES LIMITÉES-

514-648-2323 ou [agent@benevolatrdp.ca](mailto:agent@benevolatrdp.ca)

# Le Salon des Aînés PDÎ 2019 – un beau succès...



L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal, en collaboration avec trois autres organismes communautaires, tenait le 4 octobre dernier, la 3<sup>e</sup> édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal au Centre communautaire Roussin à Pointe-aux-Trembles. L'objectif principal se voulant d'informer les aînés et leurs proches de la région de l'Est de l'Île de Montréal sur les services des différents organismes communautaires, institutions publiques, centres de loisirs et entreprises du secteur, a été atteint au-delà des attentes. ([ici pour lire la suite](#))

## Gestion financière - OBNL

Déchiffrez la situation financière de votre OBNL avec cette formation souple et pratique. D'une durée d'une vingtaine d'heure, elle s'adresse à toute personne responsable de la gestion financière (membre du conseil d'administration, agent(e) administrative, etc.) et peut être suivi au rythme de l'apprenant dans le lieu et au moment qui lui conviennent. Présentations vidéos, documentation, questionnaires de validation des connaissances et soutien d'une experte-comptable sont au menu.

**Thèmes abordés:** Planification financière, compréhension et analyse des états financiers et notions comptables.

Cette formation est aussi disponible pour les [COOP](#)

Pour toutes les informations, [ICI](#)





## **SERVICE GRATUIT POUR LES FEMMES MONOPARENTALES DÉSIRANT RETOURNER AUX ÉTUDES OU RÉINTÉGRER LE MARCHÉ DU TRAVAIL**

Le Service d'orientation et de recherche d'emploi pour l'intégration des femmes au travail a vu le jour en 1977 et intervient depuis ce temps, auprès des mères-chefs de famille monoparentale désirant réintégrer le marché du travail. Nous sommes un programme de préparation à l'emploi reconnu par Emploi-Québec. Nos services professionnels sont gratuits et peuvent donner droit à des allocations d'aide à l'emploi, de frais de garde et de transport.

Les services s'adressent à des femmes qui ont quitté temporairement le marché du travail pour prendre soin de leurs enfants et qui sont maintenant prêtes à travailler. Pour ce faire, elles ont besoin d'aide et d'information afin de faire le meilleur choix pour elles et de vivre le plus harmonieusement possible les changements qu'une telle décision implique.

**SORIF** est là pour les aider dans leurs démarches !

Nous favorisons une démarche de groupe incluant des rencontres individuelles. Cette démarche est d'une durée de 15 semaines.

### 7 semaines d'ateliers de :

Connaissance de soi et du marché du travail  
Conciliation travail-famille  
Techniques de recherche d'emploi  
Ateliers d'introduction à l'informatique

2 semaines de recherche de stage

4 semaines de stage pratique en entreprise

2 semaines de soutien individuel et personnalisé jusqu'à la réalisation de leur projet.

Sorif accueille 4 groupes par année composés de 15 à 18 participantes chacun, soit en septembre - novembre - janvier et mars.

**INFORMATION ET INSCRIPTION  
514 271-3866**



# Invitation

*L'AQDR-PDI vous invite  
à une rencontre d'information sur le Programme PAIR.  
Comme plusieurs secteurs environnants se sont dotés  
du programme PAIR pour leurs aînés,  
pourquoi ne pas l'instaurer à Rivière-des-Prairies...*

*Afin de mieux comprendre cette implication et pouvoir en faire  
éventuellement la promotion, nous vous convions*

*le lundi 4 novembre 2019 à 13 h 30,  
à la salle des Tout-petits du Centre communautaire de RDP.*

*La sécurité de nos aînés nous tient à coeur...*

*C'est un rendez-vous !*

*SVP, confirmez votre présence au 514 643-0930.*



DU 16 NOVEMBRE AU 05 JANVIER

## MANGA HOKUSAI MANGA

### *Adachi Institute of Woodcut Prints*

À travers des illustrations, des livres, des vidéos et des œuvres contemporaines d'artistes, faites une immersion captivante dans l'univers fabuleux du manga. Le seul arrêt au Québec de cette exposition japonaise!

*Présenté en collaboration avec The Japan Foundation et le Consulat Général du Japon à Montréal.*

BIBLIOTHÈQUE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

vendredi  
01  
NOVEMBRE  
9 H 30

## PORTES OUVERTES DES MAISONS DE TOUTES LES CULTURES

Une journée d'activités et de découvertes est proposée par les maisons de la culture de l'arrondissement. Un autobus fera le trajet entre les deux quartiers. Informez-vous!

**De 9 h 30 à 11 h 30** – Matinée visite d'exposition, atelier de cirque et d'art clownesque.

MAISON DE LA CULTURE  
DE POINTE-AUX-TREMBLES

**De 13 h à 16 h** – Après-midi BD, manga et ateliers techno.

BIBLIOTHÈQUE DE  
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

samedi  
26  
OCTOBRE  
14 H 30

## AMACHAROU Dès 6 ans

### *Aïni Iften*

### *Festival interculturel du conte de Montréal*

Un moment unique créé par les gestes et la parole de cette captivante artiste d'origine arabe qui raconte aux petits et grands les périples d'une famille méditerranéenne.

CENTRE COMMUNAUTAIRE  
DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES



# Activité à venir



Une activité de

**théâtre-forum pour la communauté haïtienne  
de Rivière-des-Prairies et de Pointe-aux-Trembles**

sera présentée par les Ressources ethnoculturelles contre l'abus envers  
les aîné(e)s (RECAA) et le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL),  
en collaboration avec l'AQDR-PDÎ et  
le Centre de la famille haïtienne et interculturel (CFHI) de RDP.

Elle aura lieu

**le jeudi 31 octobre 2019 à 13 h 30,**

**au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies (à confirmer)  
7650, boul. Maurice-Duplessis, RDP.**

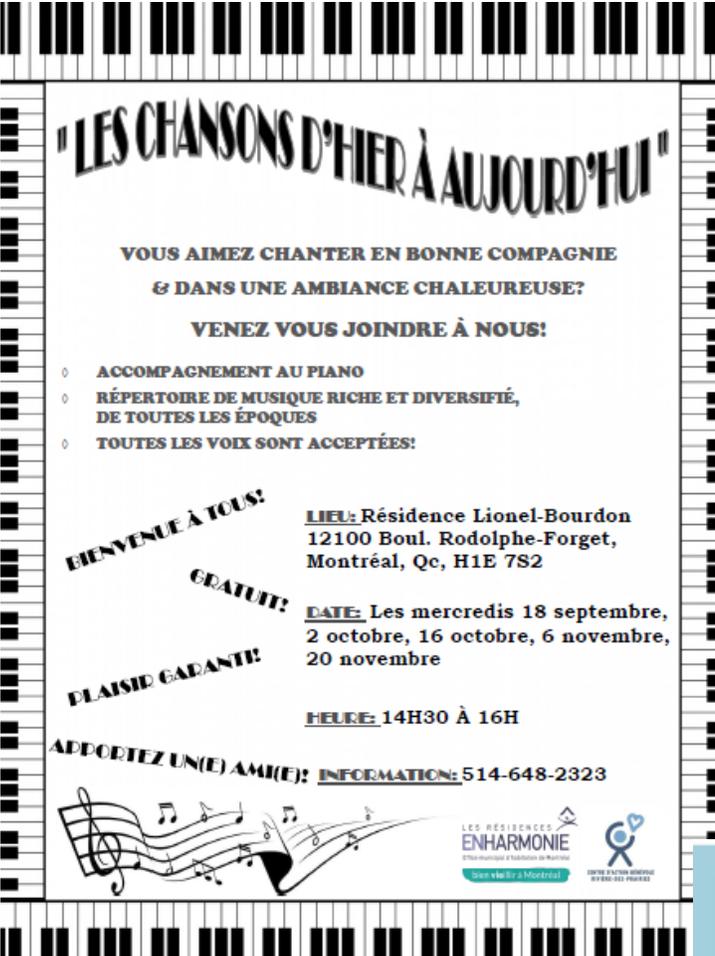
**Inscription l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930 et au CFHI au 514 643-1333.**

**Contenu du théâtre-forum :** RECAA est un organisme de plus de 15 ans qui a pour mission de travailler pour une culture de respect. Le groupe présentera une pièce de théâtre interactive, écrite et jouée par des aînés de diverses origines. La pièce vous amènera à réfléchir et à agir ensemble aux enjeux de la maltraitance.



*Bienvenue à tous !*





# "LES CHANSONS D'HIER À AUJOURD'HUI"

**VOUS AIMEZ CHANTER EN BONNE COMPAGNIE  
& DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE?  
VENEZ VOUS JOINDRE À NOUS!**

- ACCOMPAGNEMENT AU PIANO
- RÉPERTOIRE DE MUSIQUE RICHE ET DIVERSIFIÉ,  
DE TOUTES LES ÉPOQUES
- TOUTES LES VOIX SONT ACCEPTÉES!

**BIENVENUE À TOUS!**  
**GRATUIT!**  
**PLAISIR GARANTI!**

**ADJOINTEZ UN(E) AMI(E):** **INFORMATION: 514-648-2323**

**LIEU:** Résidence Lionel-Bourdon  
12100 Boul. Rodolphe-Forget,  
Montréal, Qc, H1E 7S2

**DATE:** Les mercredis 18 septembre,  
2 octobre, 16 octobre, 6 novembre,  
20 novembre

**HEURE:** 14H30 À 16H






Pour informations:

Centre d'action bénévole Rivière-des-Prairies

9140 boulevard Perras, Montréal (QC) H1E 7E4

T.: 514-648-2323

[www.benevolatrdp.ca](http://www.benevolatrdp.ca)




## *Les RDV BÉNÉfiques* DÎNERS & DÉCOUVERTES

**DATES:** LES MARDIS 24 SEPTEMBRE, 29 OCTOBRE ET 26 NOVEMBRE

**HEURE:** 11H00

**LIEU:** CENTRE COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES,  
9140 BOUL. PERRAS, H1E 7E4 (SALLE DES TOUT PETITS)

Initiés par un bénévole du CAB RDP les « RDV BÉNÉfiques » sont des dîners-conférences qui proposent différentes thématiques sur la santé, le bien-être et les saines habitudes de vie chez les amis. De plus, les contributions recueillies lors des « RDV BÉNÉfiques » seront versées au Collectif dépannage des fêtes RDP.

**AU MENU:**

- REPAS SANTÉ, 3 SERVICES À TABLE
- EXPOSÉS INTERACTIFS AVEC INVITÉS SPÉCIAUX
- DÉCOUVERTE D'OPPORTUNITÉS D'IMPLICATION
- RENCONTRES

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**CONTRIBUTION SUGGÉRÉE: 3\$**

**514-648-2323**

[coordination@benevolatrdp.ca](mailto:coordination@benevolatrdp.ca)

PROJET DES JEUNES DU PHARE

## PROJECTION VIVRE EN HLM

Au cours de la dernière année, des JEUNES ont créé un PARCOURS en photos et vidéos dans leur milieu de vie, les HLM Marie-Victorin. Avec les organismes, le Centre de promotion communautaire Le Phare et Art Partage, ils vous invitent à découvrir leur POINT DE VUE dans un déambulatoire en PROJECTION sur les murs du quartier.

**Mardi, 29 octobre 2019**

**5 à 7 EXTÉRIEUR**

Présentation du projet

Repas Réchaud-Bus et collations

Projections sur les murs des immeubles des HLM

**VENEZ EN GRAND NOMBRE !!!**

Centre de promotion communautaire

Le **PHARE** Inc

7890 rue Jacques-Rousse app. 1  
Montréal, Québec  
H1E 1J3

Téléphone : 514-494-0434  
Télécopie : 514-494-0838  
Messagerie : info@lephare.ca  
Site web: www.ocfephare.com

 **art partage**

Art Partage est un organisme à but non lucratif de création et de diffusion en arts médiatiques dans Lanaudière. Art Partage offre également des formations et met son matériel artistique à la disposition de ses membres. L'organisme agit à titre de producteur et de médiateur afin d'encourager le développement du cinéma en région. Depuis sa création en 2004, Art Partage soutient principalement des projets visant la professionnalisation de la relève en arts médiatiques [www.artpartage.ca](http://www.artpartage.ca)

**Un lien à mettre dans vos favoris!**

## **Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale**

**Le CREGÉS** réunit les mondes de la recherche, de la pratique professionnelle et de l'action citoyenne autour d'un projet commun, la gérontologie sociale. La gérontologie sociale est un champ d'étude multidisciplinaire qui met l'accent sur les aspects sociaux de la vieillesse et du vieillissement.

DU 21 SEPTEMBRE AU 03 NOVEMBRE

## **LE PONT-TUNNEL LOUIS-HIPPOLYTE- LA FONTAINE, 50 ANS D'HISTOIRE D'UNE RIVE À L'AUTRE**

### ***Atelier d'histoire Mercier-Hochelaga- Maisonneuve***

Constatez l'audace et l'innovation qui se cachent derrière cette impressionnante œuvre de l'ingénierie québécoise des années 60. Ne manquez pas les visites guidées de la Société les trois premiers mercredis d'octobre de 13 h 30 à 16 h 30.



 **MAISON PIERRE-CHARTRAND**



**CLINIQUE D'IMPÔT BÉNÉVOLE  
SUR RENDEZ-VOUS**

Afin de venir en aide aux personnes à faible revenu qui habitent l'île de Montréal  
Pour prendre rendez-vous appelez nous au (514) 648-2323

**TOUS LES MERCREDIS**  
Du 4 septembre au 4 décembre 2019  
de 9h30 à 13h00

Contribution suggérée de 5\$ par personne, par année financière

# LA GRIPPE POURRAIT VOUS FRAGILISER.

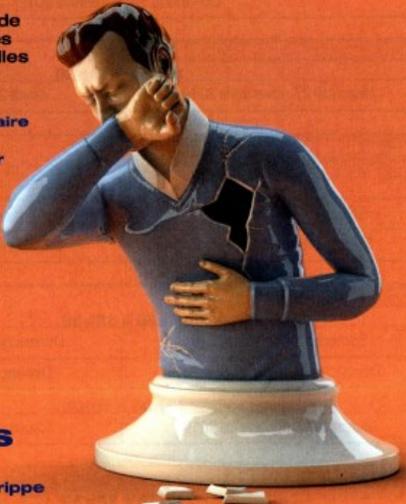
La grippe peut avoir de graves conséquences pour tous ceux et celles qui vivent avec :

- le diabète
- un système immunitaire affaibli
- une maladie du cœur
- une maladie des poumons
- une maladie des reins

D'autres personnes peuvent recevoir le vaccin gratuitement.

La vaccination, la meilleure protection

**FAITES-VOUS VACCINER.**  
Québec.ca/vaccingrippe



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Votre gouvernement Québec

## HORAIRES DE VACCINATION (sans rendez-vous)

|  |                           |
|--|---------------------------|
| <b>CLSC de HOCHELAGA-MAISONNEUVE</b> 4201, rue Ontario Est |                           |
| <b>8h30 à 15h30</b>  |                           |
| Samedi 9 novembre 2019                                     | Dimanche 10 novembre 2019 |
| Dimanche 12 janvier 2020                                   |                           |

|  |                           |
|--|---------------------------|
| <b>CLSC de ROSEMONT</b> 2909, rue Rachel Est |                           |
| <b>8h30 à 15h30</b>                          |                           |
| Samedi 16 novembre 2019                      | Dimanche 17 novembre 2019 |
| Dimanche 15 décembre 2019                    |                           |

|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Sanctuaire MARIE-REINE-DES-CŒURS</b> 3600, rue Bossuet |                        |
| <b>12h30 à 19h30</b>                                      |                        |
| Mercredi 27 novembre 2019                                 | Jeudi 28 novembre 2019 |

|  |                           |
|--|---------------------------|
| <b>CLSC de RIVIÈRE-DES-PRAIRIES</b> 8655, boulevard Perras |                           |
| <b>CLSC de L'EST-DE-MONTRÉAL</b> 13926, rue Notre-Dame Est |                           |
| <b>8h30 à 15h30</b>  |                           |
| Samedi 9 novembre 2019                                     | Dimanche 10 novembre 2019 |
| Samedi 16 novembre 2019                                    | Dimanche 17 novembre 2019 |

|   |                           |
|---|---------------------------|
| <b>CLSC de MERCIER-EST</b> 9503, rue Sherbrooke Est |                           |
| <b>8h30 à 15h30</b>                                 |                           |
| Samedi 9 novembre 2019                              | Dimanche 10 novembre 2019 |
| Dimanche 15 décembre 2019                           | Dimanche 12 janvier 2020  |
| <b>12h30 à 19h30</b>                                |                           |
| Mercredi 13 novembre 2019                           | Jeudi 14 novembre 2019    |

|  |                           |
|--|---------------------------|
| <b>CLSC de SAINT-LÉONARD</b> 5540, rue Jarry Est |                           |
| <b>8h30 à 15h30</b>                              |                           |
| Samedi 16 novembre 2019                          | Dimanche 17 novembre 2019 |

|   |                           |
|---|---------------------------|
| <b>CLSC de SAINT-MICHEL</b> 3355, rue Jarry Est |                           |
| <b>8h30 à 15h30</b>                             |                           |
| Samedi 9 novembre 2019                          | Dimanche 10 novembre 2019 |
| Dimanche 15 décembre 2019                       | Dimanche 12 janvier 2020  |
| <b>12h30 à 19h30</b>                            |                           |
| Mercredi 13 novembre 2019                       | Jeudi 14 novembre 2019    |

*Société Alzheimer*  
MONTRÉAL

1<sup>er</sup> Colloque annuel  
de la famille *Barclay*

Cette année, la Société Alzheimer de Montréal tiendra la première édition d'un colloque annuel **favorisant l'apprentissage et le partage d'information de pointe** dans les domaines du vieillissement et des troubles neurocognitifs.

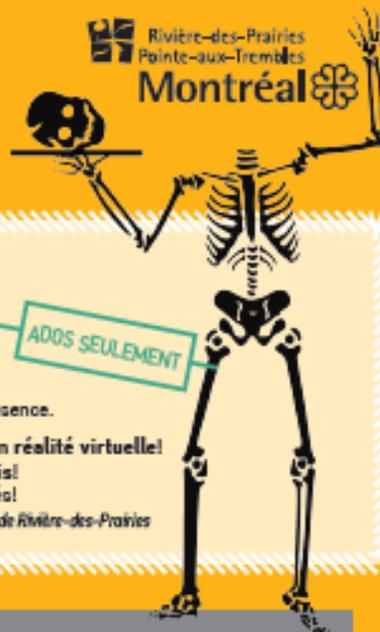
La thématique de cette première édition du colloque sera :

**MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES : INNOVATIONS ET TECHNOLOGIES D'ASSISTANCE**

# MAÏE D'AUTOMNE

Rivière-des-Prairies  
Pointe-aux-Trembles

Montréal



## VENDREDI 25 OCTOBRE

### L'EFFROYABLE NUIT D'OCTOBRE

19 h à 22 h 30

Centre récréatif de Rivière-des-Prairies

Musique, distribution de friandises et prix de présence.

Viens vivre une expérience immersive en réalité virtuelle!

Viens t'exprimer au cimetière de graffiti!

Viens déguster des goûters ensanglantés!

Organisé par Équipe RDP et la Maison des Jeunes de Rivière-des-Prairies



ADOS SEULEMENT

PLACE du  
VILLAGE  
DE LA POINTE-AUX-TREMBLES

## SAMEDI 26 OCTOBRE

11 h à 16 h 30

### LE GRAND BAL COSTUMÉ

Boulevard Saint-Jean-Baptiste/rue Notre-Dame Est.

Musique  
et animation  
légendaire  
avec Jérémie  
Larouche

Zombiethèque  
Coiffure et  
maquillage  
extravagants!

Ateliers divers  
décoration de citrouilles,  
fabrication de glue, bricolage  
avec matières en fin de vie,  
prévention et sécurité.

#### CONCOURS DE COSTUME

Présentez votre déguisement devant le jury à 14 h 45.

Inscription à l'accueil dès 11 h.

#### LA CUEILLETTE DU VILLAGE

12 h 30 à 15 h 30 - Les commerces de la rue Notre-Dame, voisins de la place du Village, ouvrent leurs portes pour distribuer des friandises. Procurez-vous une carte du parcours à la place du Village, partez à la chasse aux indices et visitez la maison de la sorcière!

En collaboration avec l'Association des commerçants et des professionnels du Vieux-Pointe-aux-Trembles



#### TROQUE TES TRUCS D'HALLOWEEN

Zone d'échange de costumes, d'accessoires et de décorations d'Halloween. Il est possible de déposer les objets et costumes à l'avance au bureau de l'Éco de la Pointe-aux-Prairies (9140, boul. Perron).  
Information : 514 462-8379, 514 468-9177, [www.ecopap.ca](http://www.ecopap.ca)

#### À DÉBUSTER

- Bouillons et potions chocolatées.
- Kiosque alimentaire (\$).
- Marché aux citrouilles : vente de citrouilles, courges et produits dérivés (\$).

#### ANIMATIONS

Jeux libres pour enfants

• Le cabinet de curiosités

• Bingo de l'horreur (\$)

• Cimetière de graffiti

• La dangereuse course à obstacles présentée par Zone active

• Frissons ludiques avec la bibliothèque de Pointe-aux-Trembles

En cas de pluie, les activités auront lieu au sous-sol de l'Église Saint-Enfant-Nous.

9140, boul. Perras  
Montréal (Québec) H1E 7E4

Téléphone : 514-494-8883  
Télécopie : 514-648-7945  
Messagerie : soutien@cdcrdp.org

RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB  
AU [WWW.CDCRDP.ORG](http://WWW.CDCRDP.ORG)

Venez échanger avec nous sur le web via notre page  
Facebook <https://bit.ly/2PZbQx8>

Chaque jour, ou presque, nous tâchons de vous informer sur  
divers sujets d'actualités ou qui vous préoccupent.

Dites nous ce que vous pensez des articles que nous trouvons  
pour vous et vous serez peut-être le prochain collaborateur de  
notre Hebdo



Le « syndrome de la médaille d'or »

ou l'**anxiété de performance** chez les jeunes

Les ados, l'intimité et le **consentement**

Les **garçons proxénètes ou à risque** de le devenir

Les enfants qui présentent un **trauma complexe**

**LGBTQ2S+**

Une diversité sexuelle et de genre, des vécus, des témoignages

(Cliquer sur l'image pour les détails et inscription)