

Année 2019

25 avril



Dans ce numéro :

Invitation RDVP 2019	2
Rappel AGA	3
Activité CAB	3
On jase-tu	4
Cortège funèbre	5
Article IRIS	6
Marche Alzheimer	7
Forum participatif	7
Formation TAC	8
RDV BÉNÉFIQUES	9
Rassemblement MAC	10



CAFÉ D'LA TABLE DES ÂÎNÉS DE RDP



DATE 7 MAI 2019

HEURE 13H 30

LIEU CENTRE COMMUNAUTAIRE DE RDP

NOUS JOINDRE 514-494-8883



LA TABLE DES ÂÎNÉS DE RDP
VOUS INVITE À VENIR ÉCHANGER
SUR LA PARTICIPATION CITOYENNE DES ÂÎNÉS!

Vous pouvez confirmer votre présence par courriel au soutien@cdcrdp.org ou par téléphone au 514-494-8883



HEBDO

La justice sociale, la démocratie, l'autonomie, l'équité, la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale ainsi que la prise en charge du milieu sont quelques-unes des valeurs prônées par la Corporation.

EXPOSITION

PEINTURE, PORTRAIT

Les élèves de Denise Rodier vous présentent des réalisations de qualité!

27 avril 2019 (13h à 18h)
28 avril 2019 (10h à 17h)

13^e
Édition

Centre communautaire de Rivière-des-Prairies
 9140 Boulevard Perras, Montréal.

Parrainé par :
 Cercle de fermières de R.D.P.



EXPOSITION DE PEINTURE ET PORTRAIT

27 avril (13h à 18h) et 28 avril 2019 (10h à 17h)

Les élèves de Denise Rodier vous présentent des réalisations de qualité!

13^{ème} édition

**Au Centre communautaire de Rivière-des-Prairies,
 9140 Boulevard Perras, Montréal.**

Parrainé par Le Cercle des Fermières de Rivière-des-Prairies.
 Mini expovente du cercle des fermières durant le week-end.

AVEZ-VOUS CONFIRMÉ VOTRE
PRÉSENCE?
FAITES LE DÈS MAINTENANT



Avec son plan d'action en pleine floraison,
la Table de développement social de RDP vous invite au

Rendez-vous de printemps

Jeudi 9 mai 2019
De 10h à 16h
Centre communautaire de RDP
9140, boul. Perras

Dîner offert sur place
Halte-garderie disponible
RSVP au 514-494-8883



À tous les deux ans, la Table de développement social de Rivière-des-Prairies (TDS RDP) convie le milieu prairivois et la population à son Rendez-vous de printemps (RVP). Cet événement aura lieu cette année le **jeudi 9 mai, de 10h à 16h, au Centre communautaire de RDP.**

Le RVP a pour but principal de faire le bilan sur les actions et projets de la TDS RDP et peut aborder, au besoin, le fonctionnement et la gouvernance de la Table. Organisé par le Comité liaison, cette activité rassembleuse offre une excellente occasion de faire le point sur la mise en oeuvre du nouveau plan quinquennal de la Table.

Dans l'esprit d'une saison où la lumière est en constante progression, le RVP 2019 fera de la clarté à la fois sur comment nous voulons fonctionner ensemble et ce vers quoi les actions collectives des trois comités de pistes d'action vont nous mener. Que l'on parle de transport, de vivre-ensemble ou d'alimentation et services de proximité, quelles seront nos cibles pour 2021 au prochain RVP? Comment allons-nous évaluer nos réalisations? Quelle sera la place des citoyens-nés au sein de la TDS RDP? En somme, le RVP 2019 est un incontournable pour en savoir plus et vous prononcer sur l'avenir de notre table de quartier. Merci de confirmer votre présence par courriel à developpement@cdcrdp.org ou par téléphone au 514 494-8883. Le repas du midi vous sera offert gratuitement, de même que la halte-garderie (réservation obligatoire). On vous attend en grand nombre!

PETIT RAPPEL

Vous préparez votre prochaine AGA, n'oubliez pas de nous contacter, dès maintenant, pour une demande de soutien, de plus, faites nous parvenir la date de votre AGA afin que nous puissions être avec vous!

"LES CHANSONS D'HIER À AUJOURD'HUI"

**VOUS AIMEZ CHANTER EN BONNE COMPAGNIE
& DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE?**

VENEZ VOUS JOINDRE À NOUS!

- ◊ ACCOMPAGNEMENT AU PIANO
- ◊ RÉPERTOIRE DE MUSIQUE RICHE ET DIVERSIFIÉ, DE TOUTES LES ÉPOQUES
- ◊ TOUTES LES VOIX SONT ACCEPTÉES!

BIENVENUE À TOUS!

GRATUIT!

PLAISIR GARANTI!

APPORTEZ UN(E) AMI(E)!

LIEU: Résidence Lionel-Bourdon
12100 Boul. Rodolphe-Forget,
Montréal, Qc, H1E 7S2

DATE: Les mercredis 27 février,
13 mars, 27 mars, 10 avril, 24
avril, 8 mai, 22 mai

HEURE: 14H30 À 16H

INFORMATION: 514-648-2323



LES RÉSIDENCES
ENHARMONIE
Office municipal d'habitation de Montréal
Bien vieillir à Montréal





ON JASE-TU?

Ensemble,
luttons contre
l'isolement social
en prenant
un café!



Marie-Claude Barrette,
notre porte-parole

Rendez-vous le samedi 4 mai!
onjasetu.ca

Cette activité est l'occasion de rencontrer l'équipe de bénévoles et les Grand.e.s Ami.e.s / Voir l'exposition de photos / Participer à l'animation sur le Sénégal réalisée par une de nos bénévoles

Centre Communautaire Le Mainbourg
14115 Rue Prince-Arthur, Pointe-aux-Trembles, QC H1A 1A8 local 404

Une initiative de BEL ÂGE présentée par  en collaboration avec QUÉBECOR et McCafé



Les Petits Frères de la Pointe de l'Île vous invite à une grande action intergénérationnelle réalisée à la grandeur du Québec. Le 4 mai prochain de 13h à 16 au Mainbourg, les gens vont pouvoir en apprendre sur les occasions de bénévolat offert dans leur quartier. Cette activité est l'occasion de rencontrer l'équipe de bénévoles et les Grand.e.s Ami.e.s / Voir l'exposition de photos / Participer à l'animation sur le Sénégal réalisée par une de nos bénévoles Ensemble, luttons contre l'isolement des aînés... en prenant un café. En action depuis 2014, Les Petits Frères de Pointe de l'Île accueillent et accompagnent les personnes du grand âge qui, sans l'organisme, seraient seules et isolées. Toujours en développement, l'équipe de Pointe-de-l'Île compte à ce jour 40 Grand.e.s Ami.e.s, ainsi qu'une cinquantaine de bénévoles fidèles et engagés.

Amélie Fournier, coordonnatrice d'équipe de la Pointe de l'Île (Montréal)

514-787-1452

14 115, rue Prince-Arthur, local 422 et 423
Pointe-aux-Trembles (Québec) H1A 1A8

petitsfreres.ca

1 aîné sur 5
n'a aucun proche.
Aidez-nous à briser
l'isolement des aînés.



 LES PETITS FRÈRES | La grande famille des personnes âgées seules
Depuis 56 ans

POUR RENDRE HOMMAGE À CEUX ET
CELLES QUI NE PEUVENT PAS
VISITER LEURS ÊTRES CHERS

Un cortège funèbre

ABOLIR LES RESTRICTIONS SUR LES
SÉJOURS HORS QUÉBEC POUR LES
PERSONNES À L'AIDE SOCIALE

Rassemblement et procession, mercredi 22 mai
10h30 au carré Norman Bethune
Métro Guy Concordia

Depuis 2015, une personne qui quitte la province pour plus de 7 jours consécutifs - ou 15 jours cumulatifs - dans un même mois perd son droit à l'aide sociale.

Au Projet Genèse, nous avons rencontré une centaine d'individus qui ont souffert à cause de ces restrictions. Nous avons répertorié les motifs pour ces voyages et les résultats sont frappants. Quelques 80 personnes voulaient aller visiter leur famille. La moitié de ces visites étaient parce qu'un être cher était très malade, mourant, ou était décédé. Plusieurs personnes ont dû faire le choix difficile de ne pas aller aux funérailles de leur mère décédée.

Ce règlement a aussi un impact disproportionné sur les personnes immigrantes. Plus de 83% des personnes coupées à cause de cette mesure sont immigrantes, alors que cette population ne constitue que 18% des personnes dans le programme d'aide sociale.

APPEL À LA SOLIDARITÉ

Pour illustrer la gravité de l'impact de ce règlement aux politicien.ne.s responsables, et en pensant à ceux et celles qui ont été privé.e.s d'un deuil en compagnie de leurs proches, la manifestation prendra la forme d'un cortège funèbre. Ce ne sera pas une parodie, mais un moment sombre pour honorer les personnes punies cruellement par ces restrictions.

Dans le cortège, il aura 100 visuels, chacun représentant le vécu d'une personne que nous avons rencontrée. Nous cherchons des participant.e.s qui veulent s'engager, par solidarité, à tenir une telle pancarte pendant la procession.

Pour informations:

Sheetal Pathak

Organisatrice communautaire/ Community Organizer

Projet Genèse/ Project Genesis

www.genese.qc.ca

514-738-2036 poste 402

Des surplus budgétaires au prix d'une diminution des services à la population

Les surplus budgétaires du Québec pour l'année financière 2018-2019 s'élevaient à environ 4,6 milliards de dollars à la fin du mois de février, et ce, après avoir versé une somme record de près de 2,5 milliards de dollars au Fonds des générations. Autrement dit, les revenus auront vraisemblablement excédé les dépenses de plus de 7 milliards de dollars en 2018-2019, ce qui représente environ 6,4 % des revenus totaux de l'État québécois.



Si l'on peut s'attendre à ce que les libéraux se vantent de leur « saine » gestion financière, laquelle a mené à de tels surplus, on peut aussi supposer qu'ils seront silencieux sur les effets néfastes de leur politique d'austérité sur la population.

À ce propos, il est étonnant de voir le gouvernement de la CAQ nous annoncer qu'il souhaite poursuivre dans la voie de l'austérité, bien qu'il prenne soin d'employer le terme « d'optimisation ». Après des années de vaches maigres, il serait plus opportun de se demander si le niveau de dépenses de l'État correspond ou non aux besoins de la population et de trouver les moyens d'éviter d'asphyxier davantage les services publics.

Rappelons qu'à la suite de la crise économique de 2008, la reprise a été lente. Le ralentissement de l'activité des entreprises et de la consommation des ménages a entraîné une diminution des revenus fiscaux du gouvernement provincial, qui ont enregistré un déficit de 2,9 milliards de dollars cette année-là. Au final entre 2009 et 2014, alors que l'économie mondiale peinait à se remettre de la crise économique, le Québec aura connu un déficit total de 11,3 milliards de dollars.

En réaction à ce contexte économique difficile, le gouvernement a choisi de comprimer ses dépenses. Ainsi entre 2009-2010 et 2013-2014, les dépenses consolidées du gouvernement ont représenté en moyenne 25,6 % du PIB. Puis entre 2014-2015 et 2018-2019, elles se sont établies à 25,1 % du PIB. Cette baisse a évidemment eu des effets sur les services à la population,

mais a aussi ralenti la reprise économique. Rappelons que les dépenses de l'État, qui servent entre autres à payer des salaires et entretenir des infrastructures, sont un des meilleurs stimulants de retombées économiques locales.

Depuis 2014-2015, le Québec a ainsi accumulé d'importants surplus de l'ordre de près de 18,4 milliards de dollars en incluant les prévisions pour 2018-2019 (avant les paiements au Fonds des générations). En additionnant les déficits réalisés entre 2009-2010 et 2013-2014 aux surplus engrangés entre 2014-2015 et 2018-2019, on arrive à un excédent de 7 milliards de dollars.

Était-ce nécessaire, pour ne pas dire souhaitable, de s'astreindre à une discipline si stricte? Si les dépenses de l'État avaient représenté en moyenne 25,4 % du PIB entre 2014-2015 et 2018-2019, le gouvernement serait tout de même parvenu à respecter l'équilibre budgétaire. On peut saluer la volonté de prévoir des réserves en cas de crise économique. On peut même comprendre le comptable de formation François Legault de vouloir afficher de la prudence et de ne pas sembler dépensier. Cependant, il est permis de remettre en question la pertinence d'accumuler de tels surplus alors que les systèmes d'éducation et de santé souffrent depuis des années d'un sous-financement chronique.

Source : fractures, bulletin des membres de PIRIS

Version papier disponible à la CDC RDP

L'inscription pour la Marche pour l'Alzheimer – IG Gestion de patrimoine Montréal est maintenant ouverte!

Participez à la 15^e édition de la Marche pour l'Alzheimer Montréal qui aura lieu le dimanche 26 mai 2019 à Saint-Henri.

Cet événement rassembleur témoigne du soutien de la communauté envers des personnes atteintes et leur proche aidant vivant sur l'île de Montréal.



Venez avec votre famille, vos amis et collègues ! Ensemble, de petits pas en petits pas, nous pouvons faire la différence!

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

26.05.2019

Forum 2019

Quels sont les bienfaits des activités intergénérationnelles sur leurs participants?

Peut-on évaluer ces bienfaits?

Avec quels outils?

Détails et inscription: <https://www.intergenerationsquebec.org/forum2019>



FORMATION SUR LE TROUBLE D'ACCUMULATION COMPULSIVE

TECHNIQUES D'INTERVENTION

Flexible, interactive et axée sur l'intervention terrain
Vignettes cliniques, mises en pratique, discussions de cas
Cahier du participant incluant outils d'interventions

Contenu approuvé par le centre d'études sur les troubles obsessionnels-compulsifs et les tics de L'IUSMM (Institut universitaire en santé mentale de Montréal)



Formatrices :

Anne-Julie Roy, T.T.S, B. A. Comm. (rel. hum.),
directrice des services externes de
La Maison grise de Montréal

Marilène Bissonnette, sexologue, intervenante
psychosociale aux services externes de La Maison grise
de Montréal

Objectifs de la formation :

- Comprendre les caractéristiques du TAC
- Reconnaître le TAC et le différencier des autres diagnostics
- Maîtriser les techniques d'intervention appropriées et se sentir outillé
- Être capable d'utiliser les outils d'intervention liés au désencombrement à domicile
- Être en mesure d'adapter les interventions en fonction de l'état d'urgence

En partenariat avec l'IUSMM, les services externes de La Maison grise de Montréal ont développé une expertise et un savoir-faire considérable avec le trouble d'accumulation compulsive. En groupe, en individuel ou en situation d'urgence, nous réalisons des centaines d'interventions TAC chaque année.

Prochaine formation: Mardi le 21 mai 2019 de 9h à 16h

Tarif régulier: 150\$/personne

Tarif organismes communautaires: 125\$/personne

Lieu: 3958 Dandurand

Places limitées

Date limite d'inscription et réception du paiement : 10 mai 2019

Pour inscription, communiquer avec Marilène Bissonnette

mbissonnette.maisongrise.se@gmail.com

514-722-0009 poste :204

www.lamaisongrise.org





LES RDV BÉNÉFIQUES DÎNERS & DÉCOUVERTES

DATES : LES LUNDIS 25 FEVRIER, 25 MARS, 29 AVRIL ET 27 MAI 2019

HEURE : 11H30

**LIEU : CENTRE COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES
9140 BOUL. PERRAS, H1E 7E4 (SALLE DES TOUT PETITS)**

ANIMÉE PAR UN BÉNÉVOLE DU CAB RDP, CETTE ACTIVITÉ, DONT IL EST L'INITIATEUR, PROPOSE DIFFÉRENTES THÉMATIQUES SUR LA SANTÉ, LE BIEN-ÊTRE ET LES SAINES HABITUDES DE VIE À CHAQUE DÎNER. CETTE SAISON NOUS ABORDERONS LA SANTÉ MENTALE, LE BÉNÉVOLAT, L'ENVIRONNEMENT ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES AÎNÉS !

AU MENU

- ❖ REPAS SANTÉ 3 SERVICES, À LA TABLE
- ❖ EXPOSÉS INTERACTIFS
- ❖ DÉCOUVERTES D'OPPORTUNITÉS D'IMPLICATION
- ❖ INVITÉS SPÉCIAUX

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

CONTRIBUTION SUGGÉRÉE : 3\$

514-648-2323

coordination@benevolatrdp.ca

VOS DONS SERONT VERSÉS AU DÉPANNAGE DES FÊTES



CENTRE COMMUNAUTAIRE
DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9140, boul. Perras
Montréal (Québec) H1E 7E4

Téléphone : 514-494-8883
Télécopie : 514-648-7945
Messagerie : soutien@cdcrdp.org

RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB
AU WWW.CDCRDP.ORG

Venez échanger avec nous sur le web via notre page
Facebook <https://bit.ly/2PZbQx8>

Chaque jour, ou presque, nous tâchons de vous informer sur
divers sujets d'actualités ou qui vous préoccupent.

Dites nous ce que vous pensez des articles que nous trouvons
pour vous et vous serez peut-être le prochain collaborateur de
notre Hebdo

La campagne *De travailleuses à chômeuses : même injustice, même combat* bat son plein !

Le 23 mai le *Mouvement Action-Chômage (MAC)* de Montréal irons porter des pétitions au ministre Jean-Yves Duclos à son bureau de député à Québec, afin qu'il s'attaque à ce régime sexiste.

ON VA PORTER NOS PÉTITIONS AU MINISTRE DUCLOS !

RASSEMBLEMENT

23 mai 2019 à 12h

Place de l'Université du Québec

Pour plus d'information ou pour du transport vers Québec, contactez le MASSE : 514-524-2226 - masse@lemasse.org



La Loi sur l'assurance-emploi,
**UNE LOI SEXISTE
À TRANSFORMER!**

