Corporation de développement communautaire de RDP

Année 2019

21 mars



Dans ce numéro:

Présentation cannabis	2
Rappel AGA	3
Marché d'art	3
Présentation pour bénévoles	4
Boîtes économiques	5
Clinique d'impôt	6
Manifestation	7
Conférence connexion	7
Invitation festive	8
Activités arrondissement	8
Formation d'animateurs	9
RDV Bénéfiques	10
Programme de formation	11
Vin et fromage AQST	12
AGA Logis 12+	13
Activité musical	13
Montréal cuisine!	14



La justice sociale, la démocratie, l'autonomie, l'équité, la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale ainsi que la prise en charge du milieu sont quelques-unes des valeurs prônées par la Corporation.



TROUVER UN LOGEMENT AVANT DE METTRE FIN AU BAIL

À l'heure où une majorité de ménages montréalais sont à décider s'ils renouvellent leur bail ou non, la Ville de Montréal souhaite sensibiliser la population au resserrement du marché locatif. Toutefois, la situation actuelle n'est pas la même que lors de la crise du logement de 2001. Nous ne parlons pas pour l'instant de crise du logement mais nous demeurons attentifs et surveillons le marché locatif de près.

Le constat fait en 2001 reste d'actualité : les locataires les plus à risque sont ceux qui décideraient de déménager sans avoir, au préalable, trouvé leur futur logement. C'est pourquoi la Ville déploie présentement une campagne publicitaire, en collaboration avec la Société d'habitation du Québec (SHQ). Dans cette campagne, nous incitons les locataires qui souhaitent déménager à s'assurer de trouver un logement avant de mettre fin à leur bail. De plus, nous les informons brièvement sur leurs recours en cas de hausse de loyer ou de problèmes de salubrité.

Cette campagne a débuté la semaine dernière et se poursuivra jusqu'au 29 mars dans les journaux Métro et 24 h, sur CJFM (radio anglophone) et Radio Unie (radios arabe, espagnol, grec, créole, français, anglais), de même que dans les stations de métro (écrans Métrovision).

Il est possible de relayer l'information dans vos réseaux sociaux à partir des publications suivantes :

Facebook

https://www.facebook.com/mtlville/videos/1049892668532262/

Twitter

https://twitter.com/MTL Ville/status/1106278937200680961

Le CIUSSS de L'est de l'île de Montréal et la Table jeunesse de Rivière-des-Prairies. vous invite à une séance d'information sur les intervention à privilégier auprès des jeunes concernant le cannabis.

PRÉSENTATION SUR LE CANNABIS DU CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL

Monique Lalonde, du CIUSSS du Centre-Sud, abordera les interventions à privilégier auprès des jeunes concernant le cannabis. Voici des thèmes qui seront abordés :

- Messages clés généraux de prévention
- Messages clés de prévention pour les jeunes ayant une consommation sociale /occasionnelle
- Messages clés pour les jeunes ayant une consommation régulière/ forte
- Interventions à éviter
- Mesures à privilégier
- Conseils à donner aux consommateurs pour réduire les risques à leur santé et sécurité (consommation à moindre risque)
- Façons d'engager une conversation honnête et ouverte avec un adolescent
- Quoi dire lorsqu'on est un parent qui consomme du cannabis
- Pratiques parentales et règles à la maison qui favorisent la nonconsommation et préviennent la consommation problématique

Quand? 2 Avril, 2019 13:30 à 16:30 Où? Au DBYLC

Où? Au DBYLC 11991, Pierre-Baillargeon, Montréal, H1E 2E5

SVP, veuillez confirmer votre présence en me contactant: 514 494-3623, poste 72276 melanie.mailhot.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

PETIT RAPPEL

Vous préparez votre prochaine AGA, n'oubliez pas de nous contacter, dès maintenant, pour une demande de soutien aussi, faites nous parvenir la date où votre AGA aura lieu afin que nous puissions être avec vous!



Pour les bénévoles engagés auprès des aîné.e.s

Vieillissement et santé mentale

Comprendre • Maintenir • Prévenir • Accompagner •

Si une personne sur cinq vivra un problème de santé mentale au cours de sa vie, qu'en est-il des quatre autres? Cette journée de formation et de ressourcement souhaite clarifier les fausses croyances encore tenaces et fournir des outils pour maintenir l'équilibre psychologique et renforcer la résilience face aux épreuves de la vie.

Savoir reconnaître les subtilités de la san-

Des outils pour les bénévoles

Par des exposés théoriques sur les

composantes de la santé mentale,

ajoutés à des ateliers pratiques et

des échanges enrichissants, cette

formation yous outillera pour pas-

ser de la connaissance à l'action.

té mentale permet non seulement de la renforcer, mais aussi d'accueillir et d'accompagner avec plus d'assurance une personne aînée faisant face à une situation qui risque de fragiliser son équilibre mental ou qui

montre déjà des signes de détresse psychologique.

- Comprendre Maintenir •
- Prévenir Accompagner •

À travers ces quatre grands thèmes, vous vous familiariserez avec les astuces pour « muscler » la santé mentale et ainsi mieux affronter les impacts de certaines des situations et des épreuves qui peuvent survenir au cours du viei lissement : deuil, déménagement, maladie, sentiment d'inutilité, solitude, précarité financière, discrimination, âgisme, auto-âgisme, isolement, etc.

Objectifs

- Comprendre la santé mentale et abolir les fausses croyances.
- · Découvrir les astuces pour maintenir une bonne santé mentale.
- Être sensibilisé aux enjeux qui menacent l'équilibre mental.
- · Se familiariser avec les bonnes pratiques d'accompagnement.
- Identifier les attitudes qui nuisent et celles qui soutiennent.

Présages favorise l'émergence de solutions innovantes aux enjeux du vieillissement. Pour se faire, le programme des Rendez-vous annuels souhaite faciliter la mise en commun des expertises des acteurs du secteur aîné et ainsi dynamiser l'évolution des pratiques.

Le Théâtre Fleury évolue au sein de Présâges depuis 35 ans et traite de dif-

férents sujets concernant les aînés, le plus souvent à l'aide de capsules théâtrales sur mesure. Fidèle au « pour, par et avec les aînés », la



e ÉDÍTION

Louise et Louise

troupe réalise sa mission grâce à l'engagement bénévole de personnes retraitées.

Avec le soutien financier du Gouvernement du Québec.

Québec 🖁 🖁

En complicité avec Réseau de l'action bénévole du Québec.





Les boîtes économiques de fruits et légumes

À la fruiterie du Sésame, les fruits et les légumes sont toujours de première qualité et à meilleur prix que partout ailleurs !

Mais il y a moyen de payer encore moins cher, Bour la même qualité!

Deux fois par mois, le Sésame met à la disposition du public son service de paniers économiques !

Pour en profiter, rien de plus simple!

Commandez et payez votre boîte une semaine d'avance et venez la chercher le jeudi suivant t Informez-vous auprès de votre point de chute pour connaître l'horaire de la distribution



Petite 88 Moyenne 128 Grande 188 Vous économiserez ainside 25% à 40%

sur les mêmes items achetés dans les grandes chaînes!

Votre point de chute



Maison de la famille Cœur à Rivière 514-494-6555



Vous pouvez recevoir l'HEBDO par courriel ou le consulter en ligne au www.cdcrdp.org



Boîtes économiques Calendrier 2018-2019

Date limite pour payer, Jeudi avant 17h	Distribution le jeudi entre 14h et 18h
13 septembre	20 septembre
27 septembre	4 octobre
11 octobre	18 octobre
25 octobre	1 novembre
8 novembre	15 novembre
22 novembre	29 novembre
6 décembre	13 décembre
10 janvier	17 janvier
24 janvier	31 janvier
7 février	14 février
21 février	28 février
7 mars	14 mars
21 mars	28 mars
4 avril	l lavril
18 avril	25 avril
2 mai	9 mai
16 mai	23 mai
30 mai	6 juin
13 juin	20 juin

Pour éviter tout désagrément, dans la mesure du possible respectez l'horaire

ou, si vous avez un contretemps, demandez à un proche de venir la récupérer pour vous !

> Suivez nous sur Facebook au Facebook/sésamemercierest

> > www.lesesame.org

Pour information contactez votre point de chute au Maison de la famille Coeur à Rivière





WWW.LESESAME.ORG Facebook/sesamemercierest





Le comité citoyen de Parc-Extension contre les hausses de tarifs d'électricité vous invite à une

MANIFESTATION CONTRE L'AUGMENTATION DE LA FACTURE D'ÉLECTRICITÉ

1er avril 2019 - 11h Au Square Phillips | ∰ McGill



En 2018, Hydro-Québec a fait plus de 3 milliards de profit. Malgré cela, la facture d'électricité augmente année après année. Tous les ans, Hydro-Québec débranche près de 50 000 ménages incapables de payer leur facture d'électricité.

Demandons qu'Hydro-Québec revienne à sa mission première : offrir aux résidents et résidentes du Québec un tarif d'électricité au plus bas coût!

> Information : 514 277-7959 poste 206 Lunch et billets d'autobus fournis

Pour plus d'informations: visiter la page FB de l'événement ICI

> Vous pouvez recevoir l'HEBDO par courriel ou le consulter en ligne au www.cdcrdp.org

Conférences Connexion

JOURNÉE CONFÉRENCE SUR LES JEUNES ET LA SANTÉ MENTALE

6 juin 2019 à Montréal

5 sujets d'actualité 5 experts terrain de grande qualité Des témoignages éclairants

Des expertises pour mieux comprendre Des outils et des ressources pour mieux intervenir

Détails et inscriptions: https://www.conferencesconnexion.com/









Enzo de Rosa, pianiste et Isabelle Metwalli, soprano

Revivez des scènes inoubliables du cinéma avec une projection d'extraits de films et d'anecdotes sur les dessous des grands compositeurs de musique de film.

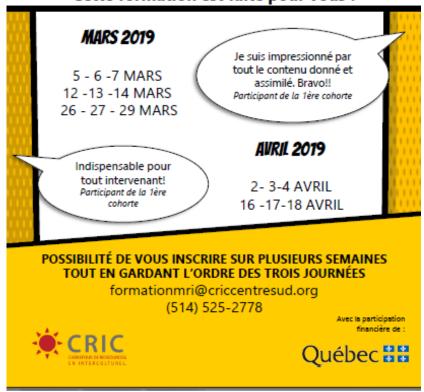




Vous voulez animer un atelier auprès de vos membres pour déconstruire des mythes en interculturel?

> Vous cherchez à mieux comprendre des rencontres en contexte pluriethnique ?

Cette formation est faite pour vous!





DATES: LES LUNDIS 25 FEVRIER, 25 MARS, 29 AVRIL ET 27 MAI 2019

HEURE: 11H30

LIEU: CENTRE COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 9140 BOUL. PERRAS, H1E 7E4 (SALLE DES TOUT PETITS)

ANIMÉE PAR UN BÉNÉVOLE DU CAB RDP, CETTE ACTIVITÉ, DONT IL EST L'INITIATEUR, PROPOSE DIFFÉRENTES THÉMATIQUES SUR LA SANTÉ, LE BIEN-ÊTRE ET LES SAINES HABITUDES DE VIE À CHAQUE DÎNER. CETTE SAISON NOUS ABORDERONS LA SANTÉ MENTALE, LE BÉNÉVOLAT, L'ENVIRONNEMENT ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES AÎNÉS:

AU MENU

- ♦ REPAS SANTÉ 3 SERVICES, À LA TABLE
- ♦ EXPOSÉS INTERACTIFS
- ♦ DÉCOUVERTES D'OPPORTUNITÉS D'IMPLICATION
- INVITÉS SPÉCIAUX

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

514-648-2323

coordination@benevolatrdp.ca

CONTRIBUTION SUGGÉRÉE: 3\$

VOS DONS SERONT VERSÉS AU DÉPANNAGE DES FÊTES





Ce n'est pas correct!

Voisins, amis et familles présents pour les personnes aînées

PROGRAMME DE FORMATION

ADAPTATION:

« VERS UNE CULTURE DE RESPECT ET DE BIENTRAITANCE »



Une toute nouvelle approche qui permet aux témoins de maltraitance envers une personne aînée immigrante d'identifier les indices et d'offrir du soutien de façon respectueuse et sécuritaire

Aider les témoins à agir!

Objectifs du programme :

- Créer un réseau de soutien à grande échelle pour les personnes aînées immigrantes et ainsi contrer la maltraitance;
- · Faire connaître et éradiquer les comportements d'âgisme;
- Former des formateurs afin qu'ils puissent à leur tour former des animateurs dans leur milieu

Calendrier des formations :

TRAVAILLEURS VISÉS	DATES	LIEUX ET HEURES
Gestionnaires de bénévoles et	11-04-19	DSP DE MONTRÉAL, 1301, rue Sherbrooke
d'activités	9 h 30 à 12 h	Est, Montréal – Salle 1
Intervenants de milieu	11-04-19	DSP DE MONTRÉAL, 1301, rue Sherbrooke
intervenants de milieu	9h 30 à 12 h	Est, Montréal - Salle 1
Toute personne du milieu	11-04-19	DSP DE MONTRÉAL, 1301 rue Sherbrooke
communautaire intéressée par le	13 h 30 à 16 h	Est, Montréal – Salle 1
programme	13 11 30 8 10 11	

 Les personnes intéressées à suivre la formation doivent contacter Louise Buzit-Beaulieu, Coordonnatrice nationale, Communautés culturelles, PAM à l'adresse de courriel: <u>louise.buzit-beaulieu.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca</u> ou par téléphone au no : 514-528-2400 poste 3910

Adaptation francophone 2017 du programme Ce n'est pas correcti Voisins, amis et familles présents pour les personnes alnées (it's not right),
Pratique de pointe pour contrer la maltraitance envers les personnes alnées du CIUSSS du Centre-Quest-de-rille-de-Montréal.

Afin de célébrer les 25 ans de son association, l'Association Québécoise du Syndrome de la Tourette (AQST) organise un Vin et Fromage. Cette soirée bénéfice aura lieu le 10 avril 2019, à partir 18h, a u Théâtre Sainte-Catherine.

L'événement permettra d'amasser des fonds pour financer divers projets et initiatives mise en place par l'association. L'AQST en profitera aussi pour révéler sa nouvelle image et faire quelques annonces importantes.

Pour participer, vous n'avez qu'à vous procurer un billet sur la page **Eventbrite** de l'événement. En tant que membre CDC, nous vous offrons 25\$ de rabais sur le prix de chaque billet. Vous n'avez qu'à entrer le code AQST2019 lors de l'achat de votre billet.

Pour plus d'informations, il est possible de visiter le site www.aqst.com ou de nous envoyer un mess a g e a u services@aqst.com



INVITATION 29^e ASSEMBLÉE ANNUELLE LOGIS 12+

Organisme communautaire ayant pour mission de fournir aux personnes présentant des problèmes de santé mentale et résidant dans le secteur Nord-Est de Montréal des logements décents à prix abordables leur permettant de vivre dans des conditions améliorées de résidence, d'environnement et d'organisation sociale.

Les membres du Conseil d'administration de Logis 12+ sont heureux de vous inviter, partenaires de Logis 12+, à la 29^e assemblée générale annuelle de Logis 12+ qui se tiendra :

MARDI. LE 2 AVRIL 2019

à 10 heures

à LArt-Rivé

Centre de jour de Rivière-des-Prairies situé au 8178, Boul. Maurice-Duplessis, à Montréal

SVP, confirmer votre présence à Nancy Archambeault au (514) 648-4888 ou par courriel info@art-rive.qc.ca



Corporation de développement communautaire de RDP

9140.boul. Perras

Montréal (Québec) H1E 7E4

Téléphone : 514-494-8883 Télécopie : 514-648-7945 Messagerie : soutien@cdcrdp.org

RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB AU <u>WWW.CDCRDP.ORG</u>



Venez échanger avec nous sur le web via notre page Facebook <u>https://bit.ly/2PZbOx8</u>

Chaque jour, ou presque, nous tâchons de vous informer sur divers sujets d'actualités ou qui vous préoccupent.

Dites nous ce que vous pensez des articles que nous trouvons pour vous et vous serez peut-être le prochain collaborateur de notre Hebdo



Vous êtes cordialement invité.es à l'événement Montréal cuisine! qui aura lieu le 27 mars prochain au Centre Saint-Pierre (1212 rue Panet) de 8h à 16h.

À travers une programmation riche et interactive, l'événement aura pour thème L'accueil et l'intégration de la diversité culturelle dans les cuisines collectives.

Cette journée s'adresse à toutes les personnes œuvrant dans les secteurs de l'aide alimentaire, des cuisines collectives et de l'accueil et l'intégration des personnes issues de la diversité ethnoculturelle. Que vous y travailliez présentement ou que vous possédiez un intérêt pour la programmation, vous êtes les bienvenu.es!

Nous vous invitons à prendre connaissance des documents en pièces jointes (affiche et programmation).

Vous avez jusqu'au 20 mars pour vous inscrire! Ne tardez pas!

Événement gratuit

Repas multiculturel offert sur place

Service de halte-garderie

Prix de participation

Conférences, panels, activités interactives et bien plus!

Pour vous inscrire : https://fr.surveymonkey.com/r/montreal-cuisine