



## PLAN D'ACTION DE LA TABLE DES AÎNÉS DE RDP 2018-2023 ADOPTÉ EN JUIN 2018

### Les valeurs de la Table

#### L'engagement

La responsabilité de chaque participant qui choisit de travailler en concertation afin d'imaginer et de mettre en action une vision audacieuse de l'avenir des aînés dans le quartier. Il s'agit de s'engager dans des actions concrètes et d'identifier ses propres limites et ses apports en lien avec les actions de la Table.

#### La proactivité

Dans le respect des priorités de la Table, c'est être capable de réfléchir avant de passer à l'action, d'agir sur les processus à venir et surtout, d'agir au bon moment en allant au-delà de l'échange d'information. C'est aussi anticiper les événements et les désagréments.

#### Le respect

Implique de traiter avec dignité, courtoisie tout individu ou personne représentant une organisation et suppose la reconnaissance de la valeur de l'autre quelle que soit sa contribution ou les limites reliées à son mandat. Agir avec tact et discrétion sans discrimination en raison de sa vision, de son origine ethnique, de son sexe, de son âge, de son apparence physique ou de son orientation sexuelle.

#### La confiance (et l'ouverture)

Pouvoir se fier entièrement aux autres, à leur expertise et leur « bonne volonté » sans crainte d'être trompé.



### ÉNONCÉ DE MISSION

La mission de la table est de porter la voix des personnes âgées en situation de vulnérabilité via le travail des organismes du milieu agissant en complémentarité sur les inégalités qui touchent l'ensemble des aînés.

### OBJECTIFS

- Valoriser l'expertise de chaque organisme par le réseautage et le partage d'informations
- Soutenir et réaliser des projets en promotion du bien-être des aînés.
- Offrir une tribune aux citoyen-nes soucieux de la cause des aînés

### Objectif général 1

Favoriser le maintien et le développement des services de proximité.

<u>Objectifs Spécifiques</u>	<u>Actions</u>
1.1 Appuyer et promouvoir la mise en place de groupes et d'activités pour les aînés et leurs proches aidants à RDP	1.1 <ul style="list-style-type: none"><li>○ Réaliser des conférences, kiosques, portes ouvertes;</li><li>○ Appuyer les projets d'organismes (lettre).</li></ul>



## Objectif général 2

Agir en prévention sur les facteurs de protection de la santé et de la sécurité liés à la condition incontournable du vieillissement.

<u>Objectifs Spécifiques</u>	<u>Actions</u>
2.1 Encourager les saines habitudes de vie auprès de la population âgée du quartier	2.1 ○ Plus d'activité de loisir interG
2.2 Faire circuler l'information et faciliter l'accès à l'information pour les aînés	2.2 ○ Conférences et kiosques (+interactif, multi-organismes) ○ Assurer la représentation <i>de la Table</i> lors de divers évènements et comités et concertations <i>liés à la santé et sécurité</i>
2.3 Outiller et informer les aînés et leur entourage sur les différents enjeux liés au vieillissement	2.3 ○ Journée de sensibilisation- (ex : <i>Action de promotion et activités en lien avec la thématique identifiées qui auraient lieu dans l'ensemble des organismes.</i> )



### Objectif général 3

Prévenir et contrer l'isolement des aînés en favorisant la création et le renforcement des liens sociaux.

<u>Objectifs Spécifiques</u>	<u>Actions</u>
3.1 Soutenir les comités milieu de vie en résidence et de citoyens aînés dans le quartier	3.1 ○ Bonifier les évènements rassembleurs déjà existants
3.2 Développer des activités de jumelage et de réseautage des aînés	3.2 ○ Réaliser des Café d'la Table
3.3 Rejoindre les aînés qui ne sont pas déjà rejoints par d'autres organisations du milieu	3.3 ○ Réaliser un plan de communication/visibilité pour rejoindre les aînés ○ Faire un <i>brainstorm</i> pour savoir comment rejoindre les personnes âgées isolées;



### Objectif général 4

Prévenir et contrer la pauvreté des aînés, notamment en agissant sur le logement, le transport et les revenus.

<u>Objectifs Spécifiques</u>	<u>Actions</u>
4.1 Outiller les aînés et leurs proches de leurs droits en matière de logement, de transport et de revenus	4.1 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Maintenir à jour, soutenir le développement et la promotion Bottin des aînés;</li> <li>○ Tenir ou soutenir des séances d'information, des ateliers-formation en lien avec des sujets précis;</li> </ul>
4.2 Utiliser notre pouvoir d'influence sur les différentes instances décisionnelles par rapport aux enjeux prioritaires	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Créer une trousse des droits et ressources;</li> <li>○ Bénéficier du témoignage d'invités ponctuels autour d'enjeux précis (ex; Infologis)</li> </ul>
	4.2 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rencontrer les élus des 3 paliers aux 2 ans ou à des moments stratégiques, pour faire part des enjeux prioritaires en lien avec notre plan d'action;</li> <li>○ Maintenir des liens avec la TDS et autres instances soutenant les aînés;</li> <li>○ Avoir une représentation des élus à la Table;</li> </ul>



## Objectif général 5

### Travailler à la reconnaissance de la Table en tant qu'instance incontournable sur les enjeux aînés dans le quartier

<u>Objectifs Spécifiques</u>	<u>Actions</u>
5.1 Tendre à une participation reflétant la diversité du milieu;	5.1 ○ Rechercher d'autres catégories de participants (ex : entreprise privée);
5.2 Établir des canaux de <i>communication/consultation</i> entre les participants de la Table et/ou la communauté;	○ recruter des leaders citoyens et avoir davantage de représentativité culturelle; ○ Inviter des personnes-ressources en lien avec les enjeux aînés conjoncturels;
5.3 Cibler des moyens permettant un fonctionnement efficace et influent de la table	5.2 ○ Avoir des moments d'échanges et de formation pour les intervenants agissant auprès de la clientèle aînée; ○ Réaliser des forums aînés thématiques; ○ Collaborer avec des organismes locaux qui ont leur propre journal qui rejoint les aînés
5.4 Être à l'affût des enjeux politiques, sociaux, économiques, culturels, technologiques, écologiques et légaux affectant les aînés	5.3 ○ Rencontres régulières de la Table; ○ Promouvoir les travaux de la table à l'extérieur de la table;
5.5 Être reconnue dans son autonomie de fonctionnement	5.4 ○ Faire des représentations auprès des élus; ○ Dénoncer les pertes de ressources et de services



## Stationnement des actions non retenue

### Actions

- s'informer sur ce qui se fait ailleurs,
- solliciter les clubs de l'âge d'or et élus politiques
- Avoir une page FB, un bulletin, une page web
- Être présent aux activités des participants de la table
- Être partenaire des projets des participants
- Jeux de cartes des ressources
- Assurer le lien avec la programmation d'activités de l'arrondissement (conforme aux besoins réels des aînés)
- Distribution d'information dans les médias locaux (publisac, informateur)
- Transmettre l'information aux journaux des résidences
- Rejoindre/rencontrer les commerçants (et pharmacies, coiffure)
- Participer aux activités existantes, faire de la représentation (salon des aînés, panel électoral, ect.);
- Inviter les ressources Corporation Mainbourg (François Claveau) à assister aux réunions de la Table;
- Créer un portrait socio-économique des aînés du quartier;
- Créer des « leaders aînés » reflétant la diversité de la communauté;
- Déposer un mémoire;
- Créer un journal de communication interne/externe (infolettre, page FB de la Table);
- Publireportage dans les journaux locaux et nationaux (ex; Le Bel âge);
- Identifier les meilleurs canaux de communication pour rejoindre les aînés;
- Créer des alliances avec Transcontinental;